

NATIONAL PANDEMIC FLU SERVICE

KRAJOWE CENTRUM DS. PANDEMII GRYPY

www.direct.gov.uk/pandemicflu

INFORMACJE 0800 1 513 513

LECZENIE 0800 1 513 100



South West

NOWE INFORMACJE DOTYCZĄCE LECZENIA ŚWIŃSKIEJ GRYPY

National Pandemic Flu Service (Krajowe Centrum ds. Pandemii Grypy) to nowa służba samopomocy, zapewniająca dostęp online i telefoniczny, dzięki której możesz sprawdzić swoje symptomy oraz otrzymać leki przeciwwirusowe, jeśli jest to wymagane, albo porady, jak zwalczyć objawy. **Niniejsza usługa jest skierowana wyłącznie do osób chorych na świńską grypę.**

Jakie są symptomy świńskiej grypy?

Jeśli masz gorączkę (powyżej 38°C/100.4°F) i dowolne dwa z następujących symptomów, możesz chorować na świńską grypę: zmęczenie, ból głowy, ciekący nos, ból gardła, duszności lub kaszel, utrata apetytu, bolące mięśnie, biegunka lub wymioty.

Aby skorzystać z **National Pandemic Flu Service (Krajowego Centrum ds. Pandemii Grypy)**, przejdź na stronę www.direct.gov.uk/pandemicflu lub zadzwoń pod numer **0800 1 513 100**.

Telefon tekstowy dla osób głuchych lub niedosłyszących jest dostępny pod numerem **0800 1 513 200**.

W celu uzyskania dodatkowych informacji na temat świńskiej grypy, zadzwoń na infolinię pod numerem **0800 1 513 513** lub przejdź na stronę: www.direct.gov.uk/pandemicflu

Należy raczej skontaktować się bezpośrednio ze swoim lekarzem, niż korzystać z National Pandemic Flu Service (Krajowego Centrum ds. Pandemii Grypy), jeśli:

- cierpisz na poważną chorobę powodującą objawy
- jesteś w ciąży
- masz chore dziecko mające mniej niż 1 rok
- stan zdrowia Twój lub Twojego dziecka nagle się bardzo pogorszył
- Twój stan zdrowia pogorszył się po 7 dniach (5 w przypadku dziecka)

Rozmowy na powyższe numery są darmowe z telefonów stacjonarnych.

Koszty rozmów z telefonów komórkowych mogą się różnić, prosimy sprawdzić u operatora.