

# SERVIÇO DE GRIPE PANDÉMICA NACIONAL

[www.direct.gov.uk/pandemicflu](http://www.direct.gov.uk/pandemicflu)

INFORMAÇÃO 0800 1 513 513

TRATAMENTO 0800 1 513 100



**South West**

## NOVA INFORMAÇÃO SOBRE O TRATAMENTO PARA A GRIPE SUÍNA

O Serviço de Gripe Pandémica Nacional é um novo serviço de cuidados próprios com acesso online e telefónico que lhe permite verificar os seus sintomas e aceder a antivirais se necessário, ou receber conselhos sobre o alívio dos sintomas.

**Este serviço destina-se apenas a pessoas que estejam doentes com gripe suína.**

### Quais são os sintomas da gripe suína?

Se tiver febre ou uma temperatura elevada (superior a 38°C/100,4°F) e quaisquer dois dos seguintes sintomas, pode ter gripe suína: cansaço, dores de cabeça, corrimento nasal, garganta irritada, falta de ar ou tosse, falta de apetite, músculos doridos, diarreia ou vómitos.

Para usar o **Serviço de Gripe Pandémica Nacional** vá online a [www.direct.gov.uk/pandemicflu](http://www.direct.gov.uk/pandemicflu) ou ligue para o nº. **0800 1 513 100**.

Telefone de texto está disponível no nº. **0800 1 513 200** para pessoas que sejam surdas ou tenham dificuldades auditivas.

Para mais informações sobre a gripe suína ligue para a linha de informações pelo nº. **0800 1 513 513** ou vá a [www.direct.gov.uk/pandemicflu](http://www.direct.gov.uk/pandemicflu)

**Deverá contactar o seu médico directamente em vez de usar o Serviço de Gripe Pandémica Nacional se:**

- tem uma grave doença subjacente
- está grávida
- tem uma criança doente com idade inferior a um ano
- o seu estado ou o das suas crianças subitamente torna-se muito pior
- o seu estado está a piorar depois de 7 dias (5 para uma criança)

Os telefonemas para estes números são grátis a partir de telefones fixos.

Os telefonemas a partir de telemóveis podem variar, por favor verifique com o seu operador.